



Beregszászi Harangszó

A Beregszászi Szent Kereszt Plébánia hírlevele

IX. évf. 3. szám – ÉVKÖZI 2. VASÁRNAP

(2019.01.20.)

OLVASMÁNY Iz 62, 1-5 **SENTLECKE** ApCsel 10, 34-38

Válasz: *Hirdessétek minden népnek, mondjátok el az Úr csodás tetteit.*

Az evangélista különös ünnepélyességgel számol be Jézus első galileai csodájáról. Az alkalom egy menyegző, egy örömteli esemény, s ez maga is jelzi, hogy ő az örömhírt hozza nekünk. A másik vonás az, hogy Mária közbenjárása is bele van szöve Isten jótéteményébe, tehát rá is számíthatunk. Az edények nagy úrtartalma pedig annak a jele, hogy Jézus a maga kegyelmi adományait bőven akarja osztogatni. Végül meg keli látnunk, hogy Jézus istenfíú dicsőségét tárta fel csodáiban, s ezzel bizalmunkat ébreszti fel.

EVANGÉLIUM Szent Lukács könyvéből (Lk 3, 15-16. 21-22)

Abban az időben:

Menyegzőt tartottak a galileai Kánében, amelyen Jézus anyja is ott volt. Jézust is meghívták a menyegzőre, tanítványaival együtt.

Amikor fogytán volt a bor, Jézus anyja megjegyezte: „Nincs több boruk.” Jézus azt felelte: „Mit akarsz tőlem, asszony! Még nem jött el az én óráim.” Erre anyja szólt a szolgáltnak: „Tegyetek meg mindent, amit csak mond!”

Volt ott hat kőorsó, a zsidóknál szokásos tisztálkodás céljára, mindegyik két-három mérős. Jézus szólt a szolgáltnak: „Töltsétek meg a korsókat vízzel!” Meg is töltötték azokat színültig. Ekkor azt mondta nekik: „Most merítsetek belőle, és vigyétek oda a násznagynak.” Odavitték.

Amikor a násznagy megízlelte a borra vált vizet, nem tudta honnan való. A szolgálak azonban, akik a vizet merítették, tudták. A násznagy hívatta a vőlegényt, s szemére vetette: „Először mindenki a jó bort adja, s csak amikor már megittasodtak, akkor az alábbvalót. Te meg mostanáig tartogattad a jó bort.”

Ezzel kezdte meg Jézus csodajeleit a galileai Kánében. Kinyilatkoztatta dicsőségét, s tanítványai hittek benne.

A HÉT SZENTJE

Január 24-én Egyházunk Szalézi Szent Ferenc püspök és egyháztanító emléknapiját üli. Sales kastélyában, Annecy közelében született 1567-ben. Pappá szentelése után sokat dolgozott hazájában a katolikus újjászületésért. Mint genfi püspök igazi pásztora volt papjainak és híveinek, a hitre nevelte őket írásaival és munkásságával. Mindenkinek példaképül szolgált. Chantal Szent Franciskával 1610 - ben megalapította a vizitációs apácák rendjét. Lyonban halt meg 1622. december 28-án. 1623. január 24-én helyezték Annecyben örök nyugalomra.

Istenünk, te a lelkek üdvössége érdekében úgy akartad, hogy Szalézi Szent Ferenc püspök mindenkinek mindene legyen. Segíts, hogy példája szerint mi is fáradhatatlanul szolgáljunk embertársainkat, és így mindenkor tanúságot tegyünk szereteted hatalmáról.

A MISÉRE JÁRÁS JÓTÉKONY HATÁSAI – AZ EGÉSZSÉGEDRE

Azt mindannyian tudjuk, hogy jót tesz a lelkünknek, ha gyakran részt veszünk szentmisén. Számos kutatás azonban arra jutott, hogy a szervezetünk, a testünk is részesül az áldásokból.

Jobban alszol

Ahelyett, hogy altatóhoz nyúlnál, inkább vedd fontolóra, hogyan tudnál több szentmisét beépíteni a hetedbe; akár a napi miselátogatás is szóba jöhet, ha az életmódod engedi. A *Sleep Health Journal* című alváskutatással foglalkozó folyóirat nem-

rég publikált egy tanulmányt, melynek szerzői arra jutottak, összefüggés van a jó alvás és a rendszeres templomba járás között. Úgy találták, a mélyebben hívő felnőttek jobban alsznak, mint kevésbé vallásos társaik.

A kutatók azt állítják, a vallásosság valószínűleg csökkenti, enyhíti az egyén mentális, kémiai, fiziológiai izgatottságát (szaknyelven: *arousal* – a szervezet általános izgalmi és éberségi állapota), amely a lelki megpróbáltatásokkal, szerhasználat, stresszel és az allosztatikus terheléssel (tartós stresszes állapot és fiziológiai kísérőtünetei) áll összefüggésben.

Kisebb az esélyed a depresszióra és az öngyilkosságra

Napjainkban sajnálatosan magas az öngyilkosságok száma, és rengetegen szenvednek depresszióban, így különösen szükség van rá, hogy keressük azokat a tényezőket, melyek megvédene ezektől a veszélyektől. Az oltalmazó faktorok között előkelő helyen szerepel a templomba járás, különösen a katolikusok miselátogatása.

Egy 2016-os tanulmányban, melyet a *JAMA Psychiatry* orvosi szaklap tett közzé, egy 1996 és 2010 között folytatott vizsgálat eredményeit ismertették. Azon nők körében, akik hetente legalább egyszer részt vettek valamilyen vallásos szertartáson, ötször kisebb volt az öngyilkosságok száma. A heti egyszer istentiszteleten részt vevő protestáns nők sokkal inkább védve vannak az öngyilkosság ellen, mint a vallásukat nem gyakorlók, a katolikus nők azonban még náluk is hétszer nagyobb oltalmat élveznek.

Szilárd, boldog, szexuálisan is elégedett házasságok

Az amerikai Családkutatási Intézet (IFS) is megállapítja, hogy az együtt imádkozó párok együtt maradnak – vagyis a templomba rendszeresen együtt járó házastársak általában elégedettebbek a kapcsolatukkal, mint azok, akik egyáltalán nem vesznek részt istentiszteleteken.

Sőt, a vizsgálatok azt is kimutatták, hogy az együtt templomba járó párok a szexuális életükkel is elégedettebbek. A Marriage and Religion Research Institute (MARRI) házasság- és valláskutatással foglalkozó amerikai intézet hivatkozik az 1992-es országos felmérés eredményeire, mely szerint a 18 és 59 év közötti, jól működő házasságban élő, rendszeresen templomba járó felnőttek között volt legmagasabb azok aránya, akik úgy nyilatkoztak, „rendkívüli módon” vagy „nagyon” élvezik a házastársi együttléteket.

Hosszú élet

Úgy tűnik, akik a mennyet célozzák meg, kicsit tovább maradnak a földön. A JAMA (Journal of the American Medical Association) belgyógyászati lapja 2016-ban publikálta egy vizsgálat eredményeit, melyek arról tanúskodtak, hogy azok a nők, akik hetente többször vettek részt istentiszteleten, 33 százalékkal kisebb eséllyel haltak meg a vizsgált időszakban. A hetente egyszer templomba járók körében 26 százalékkal volt alacsonyabb a halálozási arány. Ez a vizsgálat kifejezetten a nőkre irányult, és leginkább a keresztényekre. A kutatók azt a következtetést vonták le, a vallás és a spiritualitás talán alulértékelt lehetőség, eszköz az egészség és az egészségmegőrzés szempontjából, amire az orvosoknak több figyelmet kellene fordítaniuk.

Alacsonyabb vérnyomás

Egy 1998-as vizsgálat arra jutott, a „vallásilag aktív” felnőtteknek általában alacsonyabb a vérnyomásuk – vagyis azoknak, akik gyakran járnak istentiszteletre, imádkoznak, Bibliát olvasnak.

A templomba járás tehát testünk és lelkünk egészségére is jó hatással van. Istennek nem azért van szüksége rá, hogy részt vegyünk a szentmisén, mert ez számára hasznos. És persze mi se csak azért vegyünk részt, mert ez valami hasznos hajt számunkra, hanem többek között azért, mert építeni szeretnénk az Istennel való kapcsolatunkat.

PLÉBÁNIAI HIRDETÉSEK

+ **Január 20-27 – Ökumenikus imahét.** Csatlakozzunk a keresztények egységéért szervezett imaalkalmakhoz! (időpontok a miserendben)

+Január 26-án, szombaton **lelkinapot szerveznek Ungváron** az édesanyák imacsoportjai számára (pl. Szent Mónika imacsoport).

Kezdés: 8:30, és a 2 óraker kezdődő ebédig tart a program.

A nap lelki vezetője Petenko Miron atya.

Popovicsné Palójtay Márta tart előadást családon belüli kapcsolatokról.

Minden érdeklődőt szeretettel várnak a szervezők. Részvételi és utazási díj: 80 hrvnya.

+ A sekrestyében vagy a plébánia irodájában lehet **jelentkezni házszenelésre!**

+ A Beregszászi Keresztény Értelmiségiek Szövetsége tisztelettel meghívja Önt **Veres Ágota Hazaút című kiállításának megnyitójára!** Időpontja: 2019. január 20., vasárnap 11:00. Helyszín: Pásztor Ferenc Ház. Köszöntőt

mond: Szalipszky Endre. A kiállítást Kulin Ágnes festőművész, a RIT elnöke, A II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola tanára nyitja meg. Az esemény moderátora Jakab Eleonóra, a Beregszászi Keresztény Értelmiségiek Szövetségének elnöke. A kiállítás 2019. február 20-ig tekinthető meg.

+ A „Szent Márton Karitás” Kárpátaljai Megyei Jótékonyági Alapítvány ukrainai felsőoktatási, valamint ukrainai I-II. szintű akkreditációs felsőoktatási intézményben tanuló kárpátaljai diákok intézményben tanuló kárpátaljai diákok részére **szociális és tanulmányi ösztöndíj pályázatot hirdet** a 2018/2019-es tanév II. félévére.

Érdeklődni a plébánia irodájában vagy a Szent Márton Egyházmegyei Karitásnál, illetve a következő weboldalon:

www.caritas-transcarpathia.com

+ **Farsangi batyus bál a Pásztor Ferenc Házban!** Január 26-án! Kisebb hittanosaink számára 13 órai kezdettel, a nagyobb hittanosok számára 17 órai kezdettel! Érdekes programmal várjuk a gyerekeket, hittanosokat! Kérjük, hozzanak magukkal süteményt, szendvicset vagy gyümölcsöt és üdítőt!

+ **LELKIGYAKORLAT ALKOHOLPROBLÉMÁKKAL KÜZDŐKNEK**

A Magyar Katolikus Alkoholmentő Szolgálat lelkigyakorlatot tart Nagyszőlősen 2019. január 31. - február 3. között magyar nyelvű, alkoholproblémával küszködő emberek számára. Hozzá tartozókat is szívesen várunk. A részvétel ingyenes. Kérjük a részt venni óhajtókat, hogy január 29-éig jelezzék részvételi szándékukat. Érdeklődni és jelentkezni Kázmér Ivett-nél a 095 395 59 66 telefonszámon lehet.

+ Február 4-5-én **Kozma-Vizkeleti Dániel családterapeuta** lesz egyházközségünk vendége. Február 4-én délután 17 óraker előadást tart "Elkerülhető zökkenők a családi életúton" címmel. Február 5-én pedig 9-16 óra között csoportfoglalkozásra kerül sor, melynek címe "Erőforrásink a nehézségekkel való megküzdésben". Az előadásra és a csoportfoglalkozásra szeretettel várjuk a házastársak és minden érdeklődő jelentkezését!

+ Idén február 10-17 között tartjuk meg a **Házasság Hetét.** Ez alkalmából február 17-én házaspárok megáldására kerül sor templomunkban. A plébánia irodájában lehet jelentkezni, különösképpen a jubiláló házaspárok jelentkezését várjuk!

+ **Csíksomlyói búcsú!** Idén egyházközségünk tagjai számára lehetőség nyílik arra, hogy elzarándokoljanak a Csíksomlyói

búcsúra június 6-9-én. A zarándoklat ára: 180 euro. Az összeg felét február 25-ig kérjük befizetni. Részletes információ a plébániai irodában!

IGENAPTÁR

Január 20. vasárnap: Évközi 2. vasárnap

Iz 62,1-5 Zsolt 95 1Kor 12,4-11 Jn 2,1-11

Január 21. hétfő: 2. évközi hét hétfő

Zsid 5,1-10 Zsolt 109 Mk 2,18-22

Emléknep: Szent Ágnes szűz és vértanú

Január 22. kedd: 2. évközi hét kedd

Zsid 6,10-20 Zsolt 110 Mk 2,23-28

Választható emléknep: Boldog Batthyány-Strattmann László

Választható emléknep: Szent Vince diakónus és vértanú

Január 23. szerda: 2. évközi hét szerda

Zsid 7,1-3.15-17 Zsolt 109 Mk 3,1-6

Január 24. csütörtök: 2. évközi hét csütörtök

Zsid 7,25-8,6 Zsolt 39 Mk 3,7-12

Emléknep: Szalézi Szent Ferenc püspök és egyháztanító

Január 25. péntek: Szent Pál apostol megtérése

ApCsel 22,3-16 Zsolt 116 ApCsel 9,1-22 Mk 16,15-18

Január 26. szombat: Szent Timóteus és Szent Titusz püspökök

2Tim 1,1-8 vagy Tit 1,1-5 Zsolt 95 Lk 10,1-9

TAKI (Találd ki!)

Példaértékű a tanítványoknak az a magatartása, amiről az evangélium utolsó mondata beszél. Érdemes megszívlelni. Ezt a gondolatot olvashatod ki, ha a megadott szavakat megkeresed, áthúzod, megmaradt betűket összeolvasod. Szavak: GALILEA, KÁNA, MENNYEGZŐ, BOR, TÓ, ASSZONY, KÖEDÉNY, NÁSZNAGY, SZOLGA, HAT, SÓ.

G	A	L	I	L	E	A	M	Y	E
G	M	M	U	T	A	N	T	N	T
A	E	I	S	T	E	A	N	É	N
I	N	H	A	T	A	K	L	D	Á
M	N	Á	B	T	É	S	T	E	S
A	Y	N	O	Z	S	S	A	Ő	Z
H	E	N	R	Í	T	V	Á	K	N
A	G	L	O	Z	S	N	Y	A	A
T	Z	I	H	I	Ó	T	T	E	G
K	Ő	B	E	N	T	Ó	N	E	Y

HETI MISEREND

Január 21, hétfő: 08:00 - Beregszász

Január 22, kedd: 16:00 - Beregszász

Január 23, szerda: 17:00 - ökumenikus istentisztelet a római katolikus templomban.

Január 24, csütörtök. 08:00 - Beregszász

17:00 - ökumenikus istentisztelet a református templomban

Január 25, péntek: 08:00 - Beregszász

17:00 - Ökumenikus istentisztelet a görög katolikus templomban

Január 26, szombat: 15:30 - Macsola

16:00 - Beregszász

Január 27, vasárnap: 08:00 - Árdó

10:00 - Beregszász

BEREGSZÁSZI RÓMAI KATOLIKUS SZENT KERESZT PLÉBÁNIA

web: www.beregszasziplebania.org.ua

Felélős szerkesztő: Bunda Rita

Ukrajna, 90200 Beregszász, Bethlen u. 2.

Tel./fax: +3803141-25113

e-mail: beregszasziplebania@gmail.com